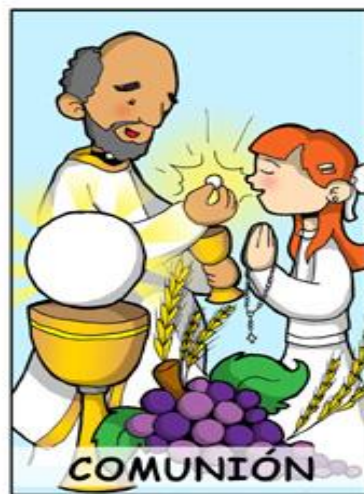


TALLER FINAL DE PRIMERA COMUNIÓN

Nombre: _____

Fecha: _____

Curso: _____



Para la Iglesia Católica, los **sacramentos son signos eficaces de la gracia**, instituidos por Jesucristo, mediante los cuales se otorga la vida divina. Se dividen en tres grandes grupos y son **siete sacramentos en total**.

I. Sacramentos de Iniciación Cristiana

Sientan las bases de la vida cristiana y van introduciendo a la persona en la fe de la Iglesia.

1. Bautismo: Es el primer sacramento y la puerta de entrada a la Iglesia. Borra el pecado original, nos convierte en hijos de Dios y en miembros del Cuerpo de Cristo.

2. Confirmación: Enriquece al bautizado con una fuerza especial del Espíritu Santo. Reafirma la fe y el compromiso cristiano adquiridos en el bautismo, capacitando a la persona para ser testigo de Cristo en el mundo.

3. Eucaristía (o Comunión): Es el sacramento central de la Iglesia. En él se recibe el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo bajo las especies de pan y vino, sirviendo de alimento espiritual y signo de unión con Dios y la comunidad.

II. Sacramentos de Curación

Están destinados a sanar y fortalecer tanto el alma como el cuerpo del cristiano.

4. Penitencia o Reconciliación (Confesión): Otorga el perdón de Dios por los pecados cometidos después del bautismo. Requiere el arrepentimiento del fiel, la confesión verbal ante el sacerdote y el propósito de enmienda.

5. Unción de los Enfermos: Ofrece consuelo, paz, ánimo y el perdón de los pecados a los fieles que sufren una enfermedad grave, están debilitados por la vejez o se enfrentan a una cirugía de riesgo. No es exclusivamente para el final de la vida.

III. Sacramentos al Servicio de la Comunidad

Están orientados a la salvación de los demás, sirviendo a la edificación y crecimiento del pueblo de Dios.

6. Orden Sacerdotal: Es el sacramento por el cual algunos hombres se consagran al servicio de la Iglesia como ministros de Dios. Cuenta con tres grados: episcopado (obispos), presbiterado (sacerdotes) y diaconado (diáconos).

7. Matrimonio: Une de forma indisoluble a un hombre y una mujer bautizados para formar una comunidad de vida y amor. Su fin es el bien de los esposos y la procreación y educación de los hijos.

¿Qué es la primera Comunión?

La Primera Comunión es la celebración en la Iglesia Católica donde los niños participan por primera vez en el Sacramento de la Eucaristía o misa, recibiendo el

Cuerpo de Cristo. La Sagrada Comunión es la presencia real de Jesucristo, a quien recibimos bajo las especies del pan y del vino.

Es el mismo Jesucristo vivo, con su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad. Un encuentro personal con Él, que se queda entre nosotros por amor y nos hace partícipes de su Pascua.

Al recibirlo en la Sagrada Comunión, se convierte en alimento para nuestras almas, aumentando nuestra gracia y dándonos la vida eterna.

«Yo soy el pan vivo, bajado del cielo. El que come de este pan vivirá para siempre, y el pan que yo le daré es mi carne por la vida del mundo». (Juan 6, 51).

¿Qué es la Eucaristía o Santa Misa?

La Eucaristía es un regalo muy especial que Jesús nos dejó. Es como una fiesta donde celebramos su amistad y su amor por nosotros.

En la Última Cena, Jesús hizo algo maravilloso: convirtió el pan y el vino en su propio Cuerpo y su propia Sangre. Al compartirlos con sus amigos, les dijo: «Hagan esto en memoria mía».

¿Qué significa esto?

Cada vez que celebramos la Misa, el sacerdote repite las mismas palabras que Jesús dijo. De esta manera, Jesús se hace presente de una manera muy especial entre nosotros, en el pan y en el vino. Es como si estuviéramos comiendo y bebiendo con Él.

¿Por qué es importante la Eucaristía?

Es un regalo de amor: Jesús nos da su cuerpo y su sangre como señal de su amor infinito por nosotros.

Nos une a Jesús: Al recibir la comunión, nos unimos más estrechamente a Jesús y nos hacemos parte de su Cuerpo, que es la Iglesia.

Nos fortalece en nuestra fe: La Eucaristía nos da la fuerza para seguir a Jesús en nuestra vida diaria.

Nos une a los demás: Cuando celebramos la Misa juntos, nos sentimos más unidos como comunidad cristiana.

Tarea para los padres!

¿Qué podemos hacer nosotros?

Preparar a nuestros hijos: Ayudémosles a entender el significado de la Eucaristía y a vivirla con alegría.

Participar activamente en la Misa: Vamos a Misa en familia y enseñemos a nuestros hijos a rezar y a cantar.

Vivir como cristianos: Mostremos a nuestros hijos con nuestro ejemplo cómo vivir como verdaderos seguidores de Jesús.

La Eucaristía es el centro de nuestra vida cristiana. Es un regalo que debemos cuidar y compartir con los demás.

Las obras de misericordia (son 14:, 7 obras Corporales y 7 obras Espirituales)

La palabra «MISERICORDIA» viene de las palabras latinas «miserium» que significa miseria y «cor» que significa corazón. Así, el significado de la palabra es: «CORAZÓN COMPASIVO». La misericordia es fruto del amor que impulsa a la compasión de la miseria e impulsa a socorrerla con los medios que se tenga al alcance. La persona misericordiosa siempre busca la felicidad del otro y es capaz de compenetrarse intensamente ponerse en los zapatos en los sentimientos del prójimo.

OBRAS CORPORALES	OBRAS ESPIRITUALES
 1 Visitar al enfermo	 1 Enseñar al que no sabe
 2 Dar de comer al hambriento	 2 Dar buen consejo a quien lo necesita
 3 Dar de beber al sediento	 3 Corregir al que se equivoca
 4 Dar posada al peregrino	 4 Perdonar al que nos ofende
 5 Vestir al desnudo	 5 Consolar al triste
 6 Visitar a los presos	 6 Sufrir con paciencia los defectos de los demás
 7 Enterrar a los muertos	 7 Rezar a Dios por vivos y difuntos

EL PECADO

El pecado se puede explicar de forma sencilla como una decisión libre de decirle "no" al amor de Dios. Es cuando sabemos que algo está mal y, aun así, elegimos hacerlo, rompiendo nuestra amistad con Jesús y lastimando a los demás.

Según la Iglesia Católica, los pecados se dividen principalmente según su gravedad en pecados mortales y veniales, además de existir el pecado original y los pecados capitales.

1. Pecado Mortal (o Grave)

- **Definición:** Destruye la caridad en el alma y rompe la comunión con Dios. Sin arrepentimiento, conduce a la muerte eterna (infierno).
- **Tres condiciones necesarias:**
 - **Materia grave:** El acto en sí es una falta seria a los mandamientos.
 - **Pleno conocimiento:** Se sabe que el acto es malo y ofende a Dios.
 - **Deliberado consentimiento:** Se elige realizar la acción de manera libre y voluntaria.
- **Requisito:** Requiere el Sacramento de la Reconciliación (confesión) para ser perdonado antes de comulgar de nuevo.

2. Pecado Venial (o Leve)

- **Definición:** Debilita la caridad y la relación con Dios, pero no rompe la alianza ni destruye la vida sobrenatural en el alma.
- **Características:** Se comete en materia leve o sin plena conciencia/consentimiento total. Se puede perdonar con el arrepentimiento sincero, la oración y la participación en la eucaristía.

3. Pecado Original

- **Definición:** Es el estado de privación de la santidad y justicia original con el que nace todo ser humano, heredado de la desobediencia de Adán y Eva.
- **Remedio:** Se perdona y borra a través del sacramento del Bautismo.

4. Pecados Capitales

No son un tipo separado de pecado por su gravedad, sino las **raíces o fuentes** de las cuales brotan muchos otros pecados y vicios:

1. **Soberbia**
2. **Avaricia**
3. **Lujuria**
4. **Ira**
5. **Gula**
6. **Envidia**
7. **Pereza**

¿Cuáles son y en qué consisten las bienaventuranzas?

Las bienaventuranzas están en el centro de la predicación de Jesús. Con ellas Jesús recoge las promesas hechas al pueblo elegido desde Abraham; pero las perfecciona ordenándolas no sólo a la posesión de una tierra, sino al Reino de los cielos.

Las bienaventuranzas

1. **Bienaventurados los pobres en espíritu**, porque de ellos es el reino de los cielos.
2. **Bienaventurados los mansos**, porque ellos heredarán la tierra.
3. **Bienaventurados los que lloran**, porque ellos serán consolados.
4. **Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia**, porque ellos serán saciados.
5. **Bienaventurados los misericordiosos**, porque ellos alcanzarán misericordia.
6. **Bienaventurados los limpios de corazón**, porque ellos verán a Dios.
7. **Bienaventurados los que buscan la paz**, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
8. **Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia**, porque de ellos es el reino de los cielos.



Los 5 Pasos para una Buena Confesión

1. Examen de Conciencia

Piensa en tus pecados
y examina cómo has ofendido a Dios.



2. Dolor de Corazón

Siente tristeza por haber
ofendido a Dios que tanto te ama.



3. Propósito de Enmienda

Decide cambiar y esforzarte
por no volver a pecar.



4. Confesión

Dile tus pecados al sacerdote
con sinceridad y arrepentimiento.



5. Penitencia

Cumple la penitencia con amor
para reparar el daño
y acercarte más a Dios.



Docentes Católicos en
Acción

TALLER FINAL – PRIMERA COMUNIÓN

1. Los Sacramentos

A. Completa las siguientes frases:

1. La Iglesia Católica tiene_____ sacramentos.
2. El sacramento que nos convierte en hijos de Dios y miembros de la Iglesia es el _____.
3. El sacramento en el que recibimos el Cuerpo y la Sangre de Cristo es la _____.
4. El sacramento que nos ayuda a recibir el perdón de Dios es la _____.
5. Los tres sacramentos de iniciación cristiana son: _____, _____ y _____.

B. Une cada sacramento con su descripción:

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Bautismo | a.Brinda consuelo y fortaleza a quienes sufren una enfermedad grave. |
| 2. Confirmación ____ | b.Recibimos el Cuerpo y la Sangre de Cristo. |
| 3. Eucaristía ____ | c.Recibimos el perdón de nuestros pecados. |
| 4. Reconciliación | d.Nos convertimos en hijos de Dios. |
| 5. Unción de los Enfermos | e.Fortalece al cristiano con el Espíritu Santo. |

2. Mi Primera Comunión

Responde con tus propias palabras:

1. ¿Qué es la Primera Comunión?

2. ¿A quién recibimos en la Sagrada Comunión?

3. ¿Por qué es importante la Eucaristía para los cristianos?

4. ¿Cómo podemos prepararnos para recibir a Jesús?

Pregunta adicional 5. ¿A quién recibimos realmente en la Sagrada Comunión bajo las especies del pan y del vino?

3. La Santa Misa

Marca con una X la respuesta correcta.

1. En la Última Cena, Jesús:

- ☐ Habló solamente con sus discípulos.
- ☐ Instituyó la Eucaristía.
- ☐ Realizó el Bautismo.

2. Durante la Eucaristía, el pan y el vino son:

- ☐ Solamente alimentos.
- ☐ Signos sin relación con Jesús.
- ☐ El Cuerpo y la Sangre de Cristo.

3. Participar en la Eucaristía nos ayuda a:

- ☐ Alejarnos de Dios.
- ☐ Fortalecer nuestra fe.
- ☐ Olvidar a los demás.

4. ¿Por qué es importante la Eucaristía para los cristianos?

4. Las Obras de Misericordia

Piensa y responde:

¿Qué significa para ti tener un **corazón compasivo**?

Escribe 3 acciones con las que puedes demostrar misericordia en tu colegio, en casa o con tus amigos.

1. _____
2. _____
3. _____

Pregunta adicional 4. ¿Qué significa la misericordia y cómo podemos demostrarla hacia los demás?

5. El Pecado

Completa:

El pecado es una decisión libre de decirle _____ al amor de Dios.

Relaciona:

Tipo de pecado Característica

- | | |
|--------------------------|---|
| 1. Pecado mortal _____ | a. Es borrado mediante el Bautismo. |
| 2. Pecado venial _____ | b. Debilita nuestra relación con Dios. |
| 3. Pecado original _____ | c. Rompe la comunión con Dios cuando se cumplen las condiciones necesarias. |

Piensa:

Juan sabe que mentir está mal, pero decide hacerlo para evitar una consecuencia. ¿Qué debería hacer para reparar su relación con Dios y con la persona afectada?

Pregunta adicional 4. ¿Cuáles son los principales tipos de pecado que distingue la Iglesia Católica?

6. Los 7 pecados capitales

Completa la lista:

1. _____
2. Avaricia
3. _____
4. Ira
5. _____

6. Envidia

7. _____

Actividad: Escoge uno de los pecados capitales y escribe una acción positiva que puedas practicar para combatirlo.

Pecado: _____

Acción positiva:

Los siete que aparecen en el documento son soberbia, avaricia, lujuria, ira, gula, envidia y pereza.

7. Las Bienaventuranzas

Completa las frases:

1. Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es _____.
2. Bienaventurados los mansos, porque ellos _____.
3. Bienaventurados los que lloran, porque ellos _____.
4. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos _____.
5. Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos _____.
6. Bienaventurados los que buscan la paz, porque ellos _____.

Pregunta adicional ¿Qué son las bienaventuranzas?

8. Mi compromiso con Jesús

Después de recibir mi Primera Comunión, me comprometo a:

- ☐ Participar en la Santa Misa.
- ☐ Orar todos los días.
- ☐ Respetar y ayudar a mi familia.
- ☐ Perdonar a los demás.
- ☐ Ser amable con mis compañeros.
- ☐ Practicar las obras de misericordia.
- ☐ Cuidar mi relación con Jesús.

Mi compromiso personal:

“Después de recibir a Jesús en mi corazón, quiero...”

Jesús, ayúdame a vivir siempre con fe, amor, respeto y misericordia. Amén.

No olvidemos practicar las siguientes oraciones: (La anexo en otro documento)

1: Oración de la santa cruz. (en el nombre del padre, del hijo y del espíritu santo. ¡Amen!)

2: Padre Nuestro

3: Ave María

4: Gloria

5: Credo

6: Acto de contrición

7: Salve

8: Ángel de la guarda

9: Yo pecador

10: Alma cristo

Oración tradicional al Ángel de la Guarda

Ángel de mi guarda,

mi dulce compañía.

No me desampares

ni de noche ni de día,

hasta que me pongas en paz y alegría,

con todos los santos, Jesús, José y María.

Amén.

Yo pecador
Yo confieso
ante Dios Todopoderoso,
y ante ustedes hermanos
que he pecado mucho
de pensamiento, palabra, obra y omisión.
Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.
Por eso ruego a Santa María siempre Virgen,
a los ángeles, a los santos
y a ustedes hermanos,
que intercedan por mí
ante Dios, Nuestro Señor.
Amén.

Oración Alma de Cristo

Alma de Cristo, santifícame.
Cuerpo de Cristo, sálvame.
Sangre de Cristo, embriágame.
Agua del costado de Cristo, lávame.
Pasión de Cristo, confórtame.
¡Oh, buen Jesús!, óyeme.
Dentro de tus llagas, escóndeme.
No permitas que me aparte de Ti.
Del maligno enemigo, defiéndeme.
En la hora de mi muerte, llámame.
Y mándame ir a Ti.
Para que con tus santos te alabe.
Por los siglos de los siglos.
Amén.

Oraciones básicas

Padre nuestro

Padre nuestro, que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; no nos dejes caer en la tentación, y líbranos del mal. Amén

Ave María

Dios te salve María llena eres de gracia el Señor es contigo; bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros, pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

Gloria

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo. Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén

Gloria (Misa)

Gloria a Dios en el cielo, y en la tierra paz a los hombres que ama el Señor. Por tu inmensa gloria te alabamos, te bendecimos, te adoramos, te glorificamos, te damos gracias, Señor Dios, Rey celestial, Dios Padre todopoderoso Señor, Hijo único, Jesucristo. Señor Dios, Cordero de Dios, Hijo del Padre; tú que quitas el pecado del mundo, ten piedad de nosotros; tú que quitas el pecado del mundo, atiende nuestra súplica; tú que estás sentado a la derecha del Padre, ten piedad de nosotros; porque sólo tú eres Santo, sólo tú Señor, sólo tú Altísimo, Jesucristo, con el Espíritu Santo en la gloria de Dios Padre. Amén.

El Credo

Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen, padeció bajo el poder de Poncio Pilato fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a vivos y

muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

La Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra. Dios te salve. A Ti clamamos los desterrados hijos de Eva, a Ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora Abogada Nuestra, vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos, y después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. Oh, clemente, oh piadosa, oh dulce Virgen María. Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios, para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo. Amén.

Yo confieso

Yo confieso ante Dios Todopoderoso, y ante ustedes hermanos que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión. Por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa. Por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles, a los santos y a ustedes hermanos, que intercedan por mí ante Dios, Nuestro Señor. Amén.

Acto de contrición

Jesús, mi Señor y Redentor, yo me arrepiento de todos los pecados que he cometido hasta hoy, y me pesa de todo corazón, porque con ellos he ofendido a un Dios tan bueno. Propongo firmemente no volver a pecar y confío que por tu infinita misericordia me has de conceder el perdón de mis culpas y me has de llevar a la vida eterna. Amén.

LOS 7 DONES DEL ESPÍRITU SANTO

- 
- 1 SABIDURÍA**
Para entender lo que favorece o perjudica al proyecto de Dios.
 - 2 ENTENDIMIENTO**
Nos ilumina para aceptar las verdades reveladas por Dios.
 - 3 CONSEJO**
Nos ayuda a discernir los caminos y las opciones en nuestra vida.
 - 4 CIENCIA**
Es el don de la ciencia de Dios, no de la ciencia del mundo.
 - 5 PIEDAD**
Nos permite estar abiertos a la voluntad de Dios, actuando como Jesús.
 - 6 FORTALEZA**
Nos vuelve valientes para enfrentar las dificultades de la vida cristiana.
 - 7 TEMOR DE DIOS**
Nos mantiene en el debido respeto frente a Dios y en la sumisión a su voluntad.
- Desde la fe

Los Diez Mandamientos en la Vida Cotidiana

Una guía para amar a Dios, respetarnos y vivir en paz.

- 1 Amarás a Dios sobre todas las cosas.**
Poner a Dios en primer lugar, confiar en Él y no reemplazarlo por el dinero, el placer o el poder.
 - 2 No tomarás el nombre de Dios en vano.**
Hablar de Dios con respeto, no blasfemar ni jurar falsamente.
 - 3 Santificarás las fiestas.**
Dedicar tiempo para Dios, la familia y el descanso.
 - 4 Honrarás a tu padre y a tu madre.**
Respetar, escuchar y cuidar con amor a quienes nos dieron la vida.
 - 5 No matarás.**
Respetar y valorar la vida de los demás y la propia.
 - 6 No cometerás actos impuros.**
Vivir la sexualidad con respeto, responsabilidad y amor.
 - 7 No robarás.**
Respetar lo ajeno y devolver lo prestado que uno debe.
 - 8 No darás falso testimonio ni mentirás.**
Decir la verdad, no chismear ni difamar a los demás.
 - 9 No consentirás pensamientos ni deseos impuros.**
Cuidar lo que piensas, evitando traicionar o usar a alguien.
 - 10 No codiciarás los bienes ajenos.**
Aprender a agradecer lo propio, sin envidiar lo ajeno.
- Los mandamientos no son castigos, son caminos para vivir con amor, libertad, respeto y paz interior.

Dios
te
bendiga

OBRAS DE MISERICORDIA

Aprendemos Juntos Catequesis Infantil

- |  CORPORALES |  ESPIRITUALES |
|--|---|
|  1. Dar de comer al hambriento |  1. Enseñar al que no sabe |
|  2. Dar de beber al sediento |  2. Corregir al que se equivoca |
|  3. Vestir al desnudo |  3. Aconsejar al que lo necesita |
|  4. Hospedar al peregrino |  4. Consolar al triste |
|  5. Visitar al enfermo |  5. Perdonar las ofensas |
|  6. Visitar a los presos |  6. Sufrir con paciencia los defectos del prójimo |
|  7. Enterrar a los difuntos |  7. Rezar por los vivos y por los difuntos |

Jesús nos invita
a amar y ayudar
a los demás.